



# STOP SNUBLE- ULYKKER



**SIG TIL OG FRA**, NÅR ADGANGSVEJE,  
TRAPPER, BELYSNING OG GLATFØREBEKÆMPELSE  
IKKE ER I ORDEN

**RYD OP!** HOLD UNDERLAGET, HVOR DU FÆRDES  
OG ARBEJDER, FRI FOR GENSTANDE

**UNDGÅ AT BÆRE TING** - BRUG FX  
SÆKKEVOGN

**ANVEND FODTØJ**, DER SIDDER FAST  
PÅ FODEN, FX SNØRRESKO

Læs mere på [arbejdstilsynet.dk/snubleulykker](https://arbejdstilsynet.dk/snubleulykker)

# 25%

af de alvorlige arbejdsulykker i branchen transport af gods på vej skyldes fald, glid og snublen.

# 3 uger

eller mere. Så meget sygefravær medfører de alvorlige snubleulykker.

# 1/6

af alle de ulykker, der giver varige mén, sker ved fald, glid og snublen.

Transport af gods på vej

## Hvor går det galt?

Ved læsning og aflæsning hos kunder, fx imens man bærer redskaber og gods.



Ulykkerne sker ofte når:

- Der vrikkes om i træsko
- Genstande og materiel er henlagt på arbejdsstedet
- Trapper er glatte eller defekte
- Man stiger ind og ud af førerhuset, fx med noget i hænderne
- Der er huller i underlaget
- Der er is/sne og spild på aflæsningsstedet



## Let at forebygge!

### Til arbejdsgiveren:

- Lav aftaler med kunderne om krav til belægningen, trapper, belysning og glatføreberedskab.
- Undgå at de ansatte skal bære gods, anskaf fx rulleborde, sækkevogn mv.
- Fastlæg, at der kun anvendes fodtøj, der sidder fat på foden, fx snøresko.
- Aftal med dine chauffører, hvad du vil have dem til at gøre – for at undgå faldulykker

### Eksempler på ulykker meldt til Arbejdstilsynet

- *Chaufføren snubler over strøer på lastbilladet, falder og lander på nogle spær. Brækker hånden. (1-3 måneders fravær)*
- *Ved aflæsning af varer glider chaufføren på isglat underlag og slår nakken. (1-3 måneders fravær)*
- *Chaufføren falder over sten i en indkørsel, griber for sig og brækker håndledet. (1-3 måneders fravær)*
- *Færdig med aflæsningen går chaufføren fra bagenden af bilen mod førerhuset. Overser to paller, der står på jorden, falder og lander på højre arm. (3-4 uger fravær)*
- *Chaufføren ringer på hos kunden inden aflæsningen for at høre, hvor vinduerne skal stå. Går ned ad trappen og træder på en flise, der er løs. Vrider rundt og beskadiger anklen. (1-3 måneders fravær)*

