



STOP SNUBLE- ULYKKER



UNDGÅ AT BÆRE TING - BRUG FX
RULLEBORDE

RYD OP! HOLD GULVE, HVOR DER FÆRDES
OG ARBEJDES, FRI FOR GENSTANDE

TØR STRAKS OP, HVIS DU SPILDER FX
VÆSKE OG FØDEVARER PÅ GULVET

LØB IKKE PÅ ARBEJDSPLADSEN
- ISÆR IKKE PÅ TRAPPER

Læs mere på arbejdstilsynet.dk/snubleulykker

19%

af de alvorlige arbejdsulykker i døgninstitutioner og hjemmepleje skyldes fald, glid og snublen.

3 uger

eller mere. Så meget sygefravær medfører de alvorlige snubleulykker.

1/6

af alle de ulykker, der giver varige mén, sker ved fald, glid og snublen.

Døgninstitutioner og hjemmepleje

Hvor går det galt?

Indendørs

- På trapper
- På grund af rod og spildte væsker
- Ulykker sker ofte i samspil med, at man bærer ting og har travlt



Udendørs

- På trapper, p-pladser, flisegange og fortov, fx på grund af is, vand, blade, ujævnheder og grus på belægningen
- Ulykker sker ofte i samspil med manglende lys og samtale i mobiltelefon



Let at forebygge!

Til arbejdsgiveren:

- Vedligehold gulve, trapper og udendørs arealer og sørg for god belysning
- Undgå at de ansatte skal bære ting, anskaf fx rulleborde
- Lav et beredskab ift. vinterglatføre, rydning af sne og saltning
- Aftal med de ansatte, hvad du vil have dem til at gøre for at undgå snubleulykker

Eksempler på ulykker meldt til Arbejdstilsynet

- En ansat skal give en borger medicin og skubber liften til side. Glider og falder, fordi borgeren har spildt væske på gulvet. Beskadiger håndledet. (1-3 måneders fravær)
- En ansat er på vej hen til sin bil på plejecentrets p-plads. Glider i våde blade. Højre ben vrides ud. (Mindst 6 mdr. fravær)
- En ansat kommer ud fra besøg hos en borger. Telefonen ringer og den ansatte tager den, mens hun går på trappen. Falder og slår hånden. (3-4 ugers fravær)
- Uden for en borgers hus var der niveauforskel på flisegangen og dårligt lys. Den ansatte falder og får en flænge i albuen. (3-4 uger fravær)

