



STOP SNUBLE- ULYKKER



UNDGÅ AT BÆRE TING - BRUG FX
RULLEBORDE

RYD OP! HOLD GULVE, HVOR DER FÆRDES
OG ARBEJDES, FRI FOR GENSTANDE

TØR STRAKS OP, HVIS DU SPILDER FX
VÆSKE OG FØDEVARER PÅ GULVET

LØB IKKE PÅ ARBEJDSPLADSEN
- ISÆR IKKE PÅ TRAPPER

Læs mere på arbejdstilsynet.dk/snubleulykker

18%

af de alvorlige arbejdsulykker på hospitaler skyldes fald, glid og snublen.

3 uger

eller mere. Så meget sygefravær medfører de alvorlige snubleulykker.

1/6

af alle de ulykker, der giver varige mén, sker ved fald, glid og snublen.

Hvor går det galt?

Indendørs

- På indendørs arealer, fx når man kører med senge og på grund af hensatte genstande og spildte væsker
- På indvendige trapper, fx på grund af hensatte genstande, spildte væsker, for lidt lys og ofte i samspil med, at man taler i mobiltelefon eller bærer ting
- I arbejdsrum, fx på grund af hensatte genstande, spildte væsker og ledninger

Udendørs

- På udendørs p-pladser og flise-gange, fx på grund af is og genstande imens man bærer ting

Hospita-
taler

Let at forebygge!

Til arbejdsgiveren:

- Vedligehold gulve, trapper og udendørs arealer og sørg for god belysning
- Undgå at de ansatte skal bære ting, anskaf fx rulleborde
- Lav et beredskab ift. vinterglatføre, rydning af sne og saltning
- Aftal med de ansatte, hvad du vil have dem til at gøre for at undgå snubleulykker

Eksempler på ulykker meldt til Arbejdstilsynet

- En ansat går i kældergangen og falder over en lav vogn ved væggen. Hånden rammer skoen på en kollega, der går foran. Brækker en finger. (3-4 uger fravær)
- På vej ned ad en trappe glider en ansat, da trappen lige er blevet vasket og endnu ikke er tør. Støder venstre hånd meget hårdt og får brud i hånden. (3-4 uger fravær)
- Der er hul i en kateterslange, og den ansatte går ud for at hente en ny. Glider i urin på gulvet. Falder ind mod en seng og hænger i armene. Faldet bevirker en diskusprolaps. (3-6 måneder fravær)
- På vej ud af operationstuen med en medicinkasse falder en ansat over en ledning i 40 cm. højde. Slår sine ribben og skærer sig på ituslået glas. Får en dyb flænge i tommelfinger og håndled. (3-4 uger fravær)
- Den ansatte parkerer på hospitalets p-plads, stiger ud af bilen og glider, fordi der er isglat. Falder og brækker armen. (3-4 ugers fravær)

