

Tunge løft: Få styr på de tunge løft

MURERVIRKSOMHED



Er I en murer virksomhed med 1-9 ansatte? Skal I dagligt håndtere tunge cementsække og opskovle og løfte mørtel manuelt? Og ønsker I at ændre denne praksis, som slider unødigt på kroppen? Så har I muligheden nu. Hjælpen kommer i form af denne "Forebyggelsespakke om tunge løft".

Forebyggelsespakken om tunge løft vil hjælpe jer med at ændre rutiner og vaner sådan, at det fremover bliver naturligt at planlægge arbejdet, så at I undgår selv at løfte store sække med cement og andre tunge ting. I vil også få mulighed for at afprøve tekniske hjælpemidler som fx en silo til big bags og en transportør ved opskovling af mørtel.



Ved at bruge en silo til big bags undgår I at løfte tunge sække med cement. Transportøren fører mørtlen op i tvangsblenderen. Så undgår I at skovle mørtel højt op.

Drejebogen viser, hvordan I skal gribe det an

Arbejdet vil forløbe i flere faser, hvor I vil arbejde med at undgå selv at løfte tunge ting og i stedet indarbejder faste rutiner med tekniske hjælpemidler. I skal afprøve et teknisk hjælpemiddel på en konkret arbejdsopgave, og I skal lave en planlægningsøvelse. Til sidst aftaler I, hvordan I gør fremover, sådan at det bliver en fast rutine for jer at undgå selv at løfte tunge ting og i stedet bruge tekniske hjælpemidler.

Kontakt

Arbejdstilsynet
Tlf. 70 12 12 88