

Tunge løft: Få styr på de tunge løft VVS-VIRKSOMHED



Er I en vvs-virksomhed med 1-9 ansatte? Har I ofte opgaver, hvor I skal transportere toiletter og andre tunge hvidevarer på trapper fx ved renovering af badeværelser i etagebyggeri? Har I opgaver, hvor I skal montere radiatorer manuelt? Ønsker I at ændre denne praksis, som slider unødigt på kroppen? Så har I muligheden nu. Hjælpen kommer i form af denne "Forebyggelsespakke om tunge løft".

Forebyggelsespakken om tunge løft vil hjælpe jer med at ændre rutiner og vaner sådan, at det fremover bliver naturligt at planlægge arbejdet, så at I undgår selv at løfte tunge ting. I vil også få mulighed for at afprøve tekniske hjælpemidler, fx en trappekravler eller radiatorvogn.

		
Trappekravleren Cargo Master kan transportere tunge materialer på trapper.	Nyudviklet radiatorvogn, som kan transportere radiatorer og anvendes som hjælperedskab ved montage.	Radiatorvogn kan køre både forlæns og sideværts og kan derfor komme gennem døre med radiatorerne.

Drejebogen viser, hvordan I skal gribe det an

Arbejdet vil forløbe i flere faser, hvor I vil arbejde med at undgå selv at løfte tunge ting og i stedet indarbejder faste rutiner med tekniske hjælpemidler. I skal afprøve et teknisk hjælpemiddel på en konkret arbejdsopgave, og I skal lave en planlægningsøvelse. Til sidst aftaler I, hvordan I gør fremover, sådan at det bliver en fast rutine for jer at undgå selv at løfte tunge ting og i stedet bruge tekniske hjælpemidler.

Kontakt

Arbejdstilsynet
Tlf. 70 12 12 88