

## APV-tjekliste

### Brandslukning

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

#### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt, når I er på arbejde?

 

#### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 

#### Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsesevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med borgere og tilskadekomne?

 

#### Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

 

#### Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke?

 

#### Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra borgere i eller udenfor arbejdstiden?

 

#### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx materiel i forbindelse med brandslukning?

 

#### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I brandslanger, gasflasker og andet tungt udstyr i forbindelse med brandslukning?

 

#### Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, holder et værktøj i den samme position i længere tid eller arbejder med monotont overvågningsarbejde?

 

#### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx pumper, røgventilatorer, frigørelsesudstyr og andre tunge materialer?

 

#### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over rod og udstyr på stationen, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs?

 

#### Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx transportmidler, trapper, stiger eller bygninger?

**Farlige stoffer og materialer**

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengøringsmidler?

 **Støv, røg og gasser**

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for sod og brænderøg under og efter brandslukning eller for udstødningsgasser fra køretøjer?

 **Våde eller fugtige hænder**

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

