

## APV-tjekliste

### Transportmidler

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

#### Ulykker med håndværktøj og håndmaskiner

Ja Nej

Er der risiko for at skære sig eller at få fingrene i klemme, når I arbejder med håndværktøj som fx hobbyknive, vinkelslibere, ligeslibere og boremaskiner?

 

#### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod, værktøj eller materialer på gulvet, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs?

 

#### Ulykker med maskiner

Ja Nej

Er der risiko for at komme til skade med de maskiner, I bruger til fx at slibe, skære, bukke, fræse eller save?

 

#### Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx gallerier, stiger, stilladser eller arbejdsplatforme?

 

#### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx store hjul, rør, metalplader, I-bjælker, stangstål og andre tunge emner?

 

#### Intern færdsel

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan blive påkørt eller klemt af fx el-stablere, trucks eller andre transportmidler, når I er på arbejde?

 

#### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg, løftede arme, på knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller står og går I det meste af arbejdsdagen?

 

#### Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, når I svejser, eller holder et værktøj i den samme position i længere tid under monteringsarbejde?

 

#### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I store hjul, dæk, store metalemner som fx rør, plader og I-bjælker eller andre tunge materiale eller reservedele?

 

#### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx trillebøre, sækkevogne, små trækvogne med reservedele eller palleløftere med materialer?

 

#### Høj støj

Ja Nej

Arbejder I med skæremaskiner, mejselhamre, vinkelslibere, trykluftværktøj eller andre meget støjende værktøjer eller maskiner?

**Farlige stoffer og materialer**

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx maling, lim, autolak, bejdsemidler, køle-smøremidler, affedtningsmidler og forskellige sprayprodukter?

---

 **Støv, gasser og røg**

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for støv og røg fra asbest og svejsning?

---

 **Våde eller fugtige hænder**

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

---

 **Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav**

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

---

 **Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger**

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

---

 **Mobning**

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

---

 **Hånd-armvibrationer**

Ja Nej

Har I snurrende eller følelsesløse fingre, når I har arbejdet med meget vibrerende værktøj som fx slagboremaskiner, håndrundsav, mejselhamre og vinkelslibere?

---

 **Indeklima**

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på arbejdspladsen?

---

