

APV-tjekliste

Transportmidler

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Ulykker med håndværktøj og håndmaskiner

Ja Nej

Er der risiko for at skære sig eller at få fingrene i klemme, når I arbejder med håndværktøj som fx hobbyknive, vinkelslibere, ligeslibere og boremaskiner?

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod, værktøj eller materialer på gulvet, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs?

Ulykker med maskiner

Ja Nej

Er der risiko for at komme til skade med de maskiner, I bruger til fx at slibe, skære, bukke, fræse eller save?

Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx gallerier, stiger, stilladser eller arbejdsplatforme?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx store hjul, rør, metalplader, I-bjælker, stangstål og andre tunge emner?

Intern færdsel

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan blive påkørt eller klemt af fx el-stablere, trucks eller andre transportmidler, når I er på arbejde?

Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg, løftede arme, på knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller står og går I det meste af arbejdsdagen?

Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, når I svejser, eller holder et værktøj i den samme position i længere tid under monteringsarbejde?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I store hjul, dæk, store metalemner som fx rør, plader og I-bjælker eller andre tunge materiale eller reservedele?

Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx trillebøre, sækkevogne, små trækvogne med reservedele eller palleløftere med materialer?

Høj støj

Ja Nej

Arbejder I med skæremaskiner, mejselhamre, vinkelslibere, trykluftværktøj eller andre meget støjende værktøjer eller maskiner?

Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx maling, lim, autolak, bejdsemidler, køle-smøremidler, affedtningsmidler og forskellige sprayprodukter?

 Støv, gasser og røg

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for støv og røg fra asbest og svejsning?

 Våde eller fugtige hænder

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

 Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

 Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

 Hånd-armvibrationer

Ja Nej

Har I snurrende eller følelsesløse fingre, når I har arbejdet med meget vibrerende værktøj som fx slagboremaskiner, håndrundsav, mejselhamre og vinkelslibere?

 Indeklima

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på arbejdspladsen?
