

APV-tjekliste

Post- og kurértjeneste

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på gulvet i sorteringshallen eller i varevognen, eller fordi der er glat udendørs?

Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx liften på lastbiler eller varevogne?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I fx løfter pakker eller trækker eller skubber fx palleløftere og pakkebure?

Intern færdel

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan blive påkørt eller klemt af fx trucks eller andet kørende materiel?

Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller står og går I det meste af arbejdsdagen?

Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger eller med monotont overvågningsarbejde?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I pakker eller andre tunge emner, som I skal levere hos kunderne?

Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx pakkebure, palleløftere eller sækkevogne med pakker?

Indeklima

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på arbejdspladsen?

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt i virksomheden?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra kunder i eller uden for arbejdstiden?

Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

 Høj støj

Ja Nej

Arbejder I i haller med støjende sorteringsanlæg, eller andre meget støjende maskiner?

