

## APV-tjekliste

# Læger, tandlæger og dyrlæger

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg eller i andre dårlige arbejdsstillinger, sidder I ned det meste af arbejdsdagen, eller står og går I i mange timer i træk?

 

### Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, der kræver stor koncentration?

 

### Forflytning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning, når I forflytter patienter?

 

### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

 

### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 

### Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra patienter eller pårørende i eller udenfor arbejdstiden?

 

### Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsessevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med patienter og pårørende?

 

### Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til fx et uventet dødsfald eller et selvmordsforsøg blandt patienterne eller en alvorlig ulykke i forbindelse med arbejdet som dyrlæge?

 

### Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

 

### Våde eller fugtige hænder

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

 

### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I fx løfter dyr eller håndterer udstyr?

**Fald og snublen**

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod og ledninger eller fordi der er glat på gulvet?

 **Farlige stoffer og materialer**

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx laboratoriekemikalier og desinfektionsmidler eller med andre produkter som fx lægemidler og handsker af naturgummi, der kan indeholde farlige stoffer og materialer?

 **Infektionsrisiko**

Ja Nej

Er der risiko for infektioner, når I arbejder med patienter eller dyr?

 **Indeklima**

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på arbejdspladsen?

## APV-tjekliste

# Handlingsplan

Beskriv problemet	Beskriv løsningen	Ansvarlig	Tidsfrist og prioritering

Underskrifter:

---

Arbejdsgiver	Dato	Medarbejder	Dato
--------------	------	-------------	------