

APV-tjekliste

Døgninstitutioner og hjemmepleje

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod og ledninger eller fordi der er glat på gulvet?

Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller går og står I i mange timer i træk i løbet af arbejdsdagen?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I fx udstyr, sække med vasketøj eller kasser med varer?

Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx madvogne, bure med vasketøj, kørestole eller udstyr?

Forflytning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning, når I forflytter beboere?

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra beboere eller pårørende i eller udenfor arbejdstiden?

Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsesevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med beboere og deres pårørende?

Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til fx et uventet dødsfald eller et selvmordsforsøg blandt beboerne?

Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

Seksuel chikane

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for seksuel chikane?

Temperatur

Ja Nej

Er der for varmt eller koldt i arbejdsrummene eller trækker det?

 Luftkvalitet

Ja Nej

Er luften i lokalerne dårlig på grund af dårlig rengøring eller ventilation?

 Våde eller fugtige hænder

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

 Infektionsrisiko

Ja Nej

Er der risiko for infektioner, når I passer børn og voksne?

 Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx opvaskemidler, rengøringsmidler og desinfektionsmidler eller med andre produkter som fx lægemidler, der kan indeholde farlige stoffer og materialer?

APV-tjekliste

Handlingsplan

Beskriv problemet	Beskriv løsningen	Ansvarlig	Tidsfrist og prioritering

Underskrifter:

Arbejdsgiver Dato Medarbejder Dato