

APV-tjekliste

Politi, beredskab og fængsler

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsesevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med borgere?

Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra borgere i eller udenfor arbejdstiden?

Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke eller en voldsom hændelse?

Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

Stående, gående eller siddende arbejde

Ja Nej

Sidder I ned det meste af arbejdsdagen, eller står og går I i mange timer i træk?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I tungt udstyr, hunde, mennesker eller andre tunge emner?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx tilskadekomne personer eller tungt materiel?

Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx trapper, transportmidler, stiger eller tage?

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod og ledninger på gulvet, eller fordi der er glat eller ligger slanger på gulvet eller udendørs?

Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengøringsmidler, maling og lak eller med andre farlige stoffer og materialer som fx rusmidler?

Støv, gasser og røg

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for træstøv eller for støv og røg fra materialer og bygninger, der brænder?

 Indeklima

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på arbejdspladsen?

 Høj støj

Ja Nej

Træner I med skydevåben eller arbejder I med skæremaskiner, vinkelslibere, træbearbejdningsmaskiner eller andre meget støjende maskiner?

