

## APV-tjekliste

# Politi, beredskab og fængsler

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

 

### Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 

### Høje følelsesmæssige krav

Ja Nej

Bliver der stillet store krav til jeres indlevelsesevne, medfølelse og følelser, når I arbejder med borgere?

 

### Vold og trusler

Ja Nej

Risikerer I at blive udsat for vold eller trusler fra borgere i eller udenfor arbejdstiden?

 

### Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke eller en voldsom hændelse?

 

### Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

 

### Stående, gående eller siddende arbejde

Ja Nej

Sidder I ned det meste af arbejdsdagen, eller står og går I i mange timer i træk?

 

### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I tungt udstyr, hunde, mennesker eller andre tunge emner?

 

### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx tilskadekomne personer eller tungt materiel?

 

### Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx trapper, transportmidler, stiger eller tage?

 

### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod og ledninger på gulvet, eller fordi der er glat eller ligger slanger på gulvet eller udendørs?

 

### Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengøringsmidler, maling og lak eller med andre farlige stoffer og materialer som fx rusmidler?

**Støv, gasser og røg**

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for træstøv eller for støv og røg fra materialer og bygninger, der brænder?

 **Indeklima**

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på arbejdspladsen?

 **Høj støj**

Ja Nej

Træner I med skydevåben eller arbejder I med skæremaskiner, vinkelslibere, træbearbejdningsmaskiner eller andre meget støjende maskiner?

