

APV-tjekliste

It-virksomheder

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Siddende arbejde

Sidder I ned det meste af arbejdsdagen?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mobning

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fald og snublen

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på gulvet, eller fordi der er glat på gulvet?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Akut fysisk overbelastning

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx værktøj eller it-udstyr?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indeklima

Er der et dårligt indeklima på kontoret?

Ja	Nej
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

