

APV-tjekliste

Kontor

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Siddende arbejde

Ja Nej

Sidder I ned det meste af arbejdsdagen?

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller for travlt på arbejdspladsen?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Mobning

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning?

Varme, kulde og træk

Ja Nej

Er der for varmt eller koldt i arbejdsrummene eller trækker det?

Luftkvalitet

Ja Nej

Er luften i lokalerne dårlig på grund af dårlig rengøring eller ventilation?

Generende støj

Ja Nej

Er støjen i mere end 2 timer om arbejdsdagen så høj, at det forstyrrer jeres koncentration og/eller kommunikation?

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller ledninger, eller fordi der er glat på gulvet?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx flere kasser med papir eller mapper?

