



Vigtig information om COVID-19 test i Danmark for udenlandske arbejdsgivere, udstationerede og selvstændige tjenesteydere

Danmark har under coronakrisen af hensyn til erhvervslivet, modsat mange andre lande, valgt at holde grænserne åbne for alle, der kommer til Danmark for at arbejde, og uden at stille krav om karantæne. Til gengæld tilbydes arbejdstagere og tjenesteydere at blive testet ved indrejse eller straks efter indrejse. Arbejdstagere og tjenesteyderen opfordres til en test, hvis de indrejser fra et højrisikoområde. Du kan se, hvilke områder der aktuelt er højrisikoområder her:

[Lande i EU, Schengen samt Storbritannien, der overholder kriterierne vedr. COVID-19-smitte](#)

Tilbuddet/opfordringen omfatter test vedrørende aktuel smitte med COVID-19 og ikke antistoftest.

Hvis du er arbejdsgiver til personer, der udstationeres i Danmark, opfordres du til at hjælpe med at videregive tilbuddet/opfordringen, og også gerne at hjælpe med det praktiske i forbindelse med testning.

På arbejdssteder, hvor flere arbejdsgivere arbejder sammen, opfordres der til i fællesskab at udarbejde en fælles politik for testning. Det gælder for eksempel på byggearbejdspladser, hvor bygherrer opfordres til at aftale en politik for testning på byggepladsens sikkerhedsmøde.

Hvis du som arbejdstager eller tjenesteyder får tilbud om test på grænsen, opfordres du til at tage testen. Det er også muligt at blive testet uden tidsbestilling ved en mobil teststation. I sommerperioden vil de passere typiske turistområder. Du kan bare møde op. Hvis du arbejder på en større arbejdsplads, kan arbejdsgiver, hvis der særlig behov, fx hvis arbejdspladsen har mange udenlandske ansatte fra et højrisikoområde, også bestille en mobil teststation, som kommer forbi og tilbyder testning.

Arbejdstagere og tjenesteydere, der ofte krydser grænsen til og fra Danmark fra højrisikoområder, bør ifølge Sundhedsstyrelsens anbefaling tage en test hver 7. dag.

Der opfordres til, at der lokalt udarbejdes anbefalinger på de enkelte arbejdspladser. Disse anbefalinger kan også vedrøre testning efter indrejse fra lande, der ikke er højrisikolande, da tilbuddet om test omfatter alle.

Hvis du har opholdt dig i et højrisikoland/område, anbefaler sundhedsmyndighederne, at du selvisolerer, indtil 48 timer efter testen blev taget. Du er dog ikke omfattet af anbefalingen, hvis du rejser frem og tilbage dagligt eller ofte, hvor Sundhedsstyrelsen i stedet anbefaler, at du bliver testet hver 7. dag.

Du kan oplyse dine arbejdstagere om, at de på Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan læse mere om, hvad de skal gøre, hvis de får symptomer, eller hvis de har haft nær kontakt med en smittet.

Til dansk version:

[Spørgsmål og svar om ny coronavirus og COVID-19](#)

Til oversættelser:

[Questions and answers on novel coronavirus](#)

Det rent praktiske vedr. bestilling af test og modtagelse af svar på test

Du skal følge de anvisninger, du får fra personalet, der har testet dig. Du vil blive ringet op af myndigheden Coronaopsporing, hvis resultatet er positivt, dvs. hvis du er smittet med COVID-19. Hvis du ikke er blevet kontaktet af Coronaopsporing efter 48 timer, er testen negativ.

Hvis du har symptomer eller er smittet

Du anbefales at læse de udførlige spørgsmål og svar på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

[Spørgsmål og svar om ny coronavirus og COVID-19](#)

Hvis du har symptomer, er det vigtigt, at du går i selvisolation. Hvis du får behov for lægehjælp, skal du ikke møde op hos lægen uden en aftale. Du skal i stedet kontakte den nærmeste praktiserende læge i normal åbningstid om dagen. Hvis du har moderate/svære symptomer, fx besværret vejrtrækning, eller dine symptomer forværres, kan du også kontakte vagtlægen/1813 telefonisk uden for praktiserende læges åbningstid.

Indtil du har fået resultatet af din test, skal du forholde dig, som om du er smittet (se nedenfor).

Hvis du er smittet

Hvis du er testet positiv for COVID-19, skal du melde dig syg og blive hjemme. Det anbefales, at du oplyser din arbejdsgiver om, at du er sygemeldt pga. COVID-19, så andre, du har været i nær kontakt med, kan vælge at blive testet.

Du skal isolere dig selv fra andre, også din familie. Hvis du er indkvarteret med kollegaer, skal du isolere dig fra dem.

Du kan læse mere i Sundhedsstyrelsens spørgsmål og svar, som der er linket til ovenfor, og gå til afsnittet "Om at være syg med COVID-19 og om at blive testet".

Du skal ringe til Coronaopsporing på tlf. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511) med henblik på at myndighederne kan hjælpe dig med at opspore dine kontakter.

I Danmark er der ved at blive indført mulighed for, at kommuner kan tilbyde dig frivilligt ophold på en isolationsfacilitet, fx hvis du bor med mange personer på et lille areal og/eller uden optimal rumadskillelse. Det gælder alle, der befinder sig i Danmark, også arbejdstagere uden personnummer.

Det kan være aktuelt for dig som indrejsende arbejdstager at benytte muligheden, hvis du har din normale bolig i et andet land, og fx normalt er indkvarteret med kollegaer. Denne pjece vil blive opdateret med information, når ordningen er blevet indført.