



# Find og prioritér de hårde opgaver

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
<p><b>1.</b> </p> <p>Brainstorm: Skriv opgaver, som er uhensigtsmæssigt fysisk anstrengende. (Én opgave på hver linje).</p>							
	1. Hvor mange gange om dagen udføres opgaven?						
	2. Hvor fysisk anstrengende er opgaven? (1 = let, 5 = meget anstrengende for mig)						
	3. Hvordan er arbejdsstillingerne i opgaven? (1 = bekvemme, 5 = meget ubekvemme)						
	4. Er der hjælpemidler til rådighed til opgaven? (Ja/nej. Hvis nej, gå til spørgsmål 7)						
	5. Er hjælpemidlerne velegnede til opgaven? (1 = velegnede, 5 = ubrugelige)						
	6. Bruges hjælpemidlerne til opgaven? (1 = altid, 5 = aldrig)						
	7. Hvor meget tid er der til opgaven? (1 = tilpas tid, 5 = slet ikke tid nok)						
	8. Er der blevet instrueret i opgaven? (1 = ja udførlig instruktion, 5 = nej, slet ikke)						
Sum af alle point							
Prioritering							

**2.**

Drej papiret og svar på de 8 spørgsmål for hver af arbejdsopgaverne

**3. mål**