



Forebyg mobning

1. Forebyggelse på egen arbejdsplads

Dialogspørgsmål til konflikter

- Hvordan taler vi til hinanden i hverdagen?
- Hvad gør vi mest ud af – positiv eller negativ feedback?
- I hvilke situationer opstår uenigheder på vores arbejdsplads?
- Har vi eksempler på, at uenigheder eller konflikter er løst på en god måde?
- Har vi eksempler på, at uenigheder eller konflikter blev løst på en uhensigtsmæssig måde eller slet ikke løst?
- Når nogle er uenige eller i konflikt, hvordan reagerer vi andre så?
- Er der noget ved vores måde at håndtere konflikter på, som vi skal ændre?
- Hvilke konkrete redskaber har vi til at forebygge og gribe ind i konflikter?
- Hvor kan vi søge hjælp, hvis vi hænger fast i en konflikt?



Forebyg mobning

1. Forebyggelse på egen arbejdsplads

Dialogspørgsmål til når nogen gør noget, der er anderledes

- Hvordan og hvornår giver vi feedback her på arbejdspladsen?
- Har vi brug for nogle aftaler i forhold til det at give hinanden feedback?
- Hvilke uskrevne spilleregler findes på vores arbejdsplads?
- Hvad er bare ikke OK, at man gør på vores arbejdsplads?
- Hvordan håndterer vi det, hvis nogen "ikke gør, som vi plejer" eller på anden måde "falder udenfor"?
- Hvad gør vi mest ud af – positiv eller negativ feedback?
- Hvordan introduceres nyansatte til, hvordan vi gør tingene på vores arbejdsplads?
- Hvilke gode eksempler har vi på, at vi kan håndtere forskellighed i vores måder at løse opgaver på?



Forebyg mobning

2. Handleplan og opfølgning

Opgaver i forhold til jeres egen arbejdsplads

Instruks til opsummering og forslag til handleplaner - hvad gør vi?

I har nu drøftet risikosituationer på jeres egen arbejdsplads. I løbet af det næste kvarters tid skal I opsummere de vigtigste pointer fra jeres drøftelser – og komme med forslag til, hvordan der på jeres arbejdsplads fortsat kan holdes fokus på de vigtige pointer:

Opsummering på spørgsmål vedrørende konflikter

Hvilke to til tre vigtige pointer fra vores drøftelse vil vi anbefale, at der arbejdes videre med?

1. _____

2. _____

3. _____

Forslag til hvad arbejdet kunne resultere i:

1. _____

2. _____

3. _____



Opsummering af dialog om når nogen gør noget anderledes

Hvilke to til tre vigtige pointer fra vores drøftelse vil vi anbefale at der arbejdes videre med?

1. _____

2. _____

3. _____

Forslag til hvad arbejdet kunne resultere i – hvad kunne vi tænke os at opnå?:

1. _____

2. _____

3. _____



Hvad gør vi her?

Input til gode leveregler

- Hvilke leveregler giver os et godt arbejdsmiljø?

Input til gode leveregler

- Hvordan kan vi arbejde videre med vores leveregler?



Skabelon for handleplan - hvad gør vi her fra?

Fokuspunkt	Mål	Aktivitet	Ansvarlig	Deadline