

APV-tjekliste

El-installatører

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx ulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx stilladser, stiger, lifte eller bygninger?

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod, værktøj eller materialer på arbejdsstedet, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I trækker kabler, eller når I skubber fx hårde hvidevarer, store el-tavler eller andre tunge materialer?

Ulykker med håndværktøj og håndmaskiner

Ja Nej

Er der risiko for at skære sig eller at få fingrene i klemme, når I arbejder med håndværktøj som fx hobbyknive, rillefræsere og boremaskiner?

Intern færdel

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan blive påkørt eller klemt af fx el-stablere, lifte og gaffeltrucks, når I arbejder på lageret, eller af fx kraner og lastbiler på byggepladsen?

Høj støj

Ja Nej

Arbejder I med rillefræsere, mejselhamre, slagboremaskiner, vinkelslibere eller andre meget støjende maskiner?

Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I på knæ, på hug, med løftede arme eller med foroverbøjet ryg eller i andre dårlige arbejdsstillinger, fx når I installerer loftsdåser eller trækker kabler?

Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, eller holder et værktøj i den samme position i længere tid?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I hårde hvidevarer, ledningsruller, el-skabe eller andre tunge materialer?

Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I fx skal trække kabler eller skubbe pallevogne med teknikskabe og andre materialer?

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 Krænkende handlinger

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

 Psykisk førstehjælp

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke?

 Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx epoxy, maling, lim og støbemasse?

 Støv, gasser og røg

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for kvartsstøv fra beton, slibestøv, asbest, støv fra mineraluld eller anden sundhedsfarlig forurening af luften som fx PCB fra ældre vinduesfuger?

 Hånd-armvibrationer

Ja Nej

Har I snurrende eller følelsesløse fingre, når I har arbejdet med meget vibrerende værktøj som fx slagboremaskiner, mejselhamre og rillefræsere?

