

# *Er du sikker nok, når du læsser af?*

Der sker mere end fire arbejdsulykker om ugen, hvor chauffører kommer til skade, når de læsser gods af. Nogle af arbejdsulykkerne er så alvorlige, at de giver varige mén, lange sygemeladinger og i de værste tilfælde fører til dødsfald.



Arbejdstilsynet

## Tjekliste:

# 12 trin til sikker aflæsning

Er du sikker på, du arbejder sikkert?

Brug tjeklisten - den kan være din hjælp til at komme sikkert hjem.

### Før du kører

- Har du nødvendigt surringsgrej og lastsikringsudstyr med?
- Er surringsgrejet og lastsikringsudstyret i god stand og efterset?
- Er din last forsvarligt surret?

### Før du åbner lastrummet

- Er du placeret korrekt, så du ikke kan blive ramt, når du åbner sidefjeld eller presenninger?
- Er der klare aftaler om, hvor andre opholder sig, når du læsser af?
- Opholder du dig i forsvarlig afstand, når andre læsser af for dig?

### Før du tømmer lastbilen

- Har du god plads til at komme rundt med godset på aflæsningsstedet?
- Er liften stor nok til både dig, godset og de tekniske hjælpemidler?
- Hviler liften sikkert på aflæsningsrampen?

### Før du kraner

- Står du et sikkert sted, så du ikke kan blive ramt af svingende eller tabt gods?
- Har du afskærmet området, inden du kraner?
- Har du styr på korrekt og sikker anhugning?