

APV-tjekliste

Rengøring

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med foroverbøjet ryg, løftede arme, på hug eller knæ eller i andre dårlige arbejdsstillinger, eller står og går I det meste af arbejdsdagen?

Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder med mopning, støvsugning eller aftørring af inventar, hvor I gnetaget den samme bevægelse mange gange?

Tunge løft

Ja Nej

Løfter I sække med affald, vasketøj, salt, spande med vand, kemikaliedunke, folieruller eller tungt inventar?

Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx rulle- og affaldscontainere, vogne og inventar?

Våde eller fugtige hænder

Ja Nej

Arbejder I med våde eller fugtige hænder i mere end 2 timer om dagen?

Farlige stoffer og materialer

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx rengørings-, vaske-, rens- og desinfektionsmidler?

Støv

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for støv, der indeholder farlige stoffer, eller arbejder I med handsker af naturgummi, der kan give allergi?

Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

Krænkende handlinger

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter fx sække med vasketøj eller trækker eller skubber fx rulle- og affaldscontainere, vogne eller inventar?

Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx rod eller varer på gulvet i de lokaler, hvor I gør rent, eller fordi der er glat på gulvet eller udendørs om vinteren?

 Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx stiger og arbejdsplatforme?

 Indeklima

Ja Nej

Er der et dårligt indeklima på de steder, hvor I gøre rent?
