

## APV-tjekliste

# Malervirksomheder

Når I gennemgår spørgsmålene, skal I være opmærksomme på, om der er forhold i arbejdsmiljøet, der har betydning for jeres sygefravær. Hvis I finder arbejdsmiljøproblemer, der kan medvirke til sygefravær som fx arbejdsulykker, dårlige arbejdsstillinger og arbejdspress, skal I tage dem med, når I prioriterer og udarbejder en handlingsplan.

### Fald til lavere niveau

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde ned fra fx stilladser, stiger, lifte eller bygninger?

 

### Fald og snublen

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan falde eller snuble over fx byggematerialer, kabler og affald på byggepladsen eller på værkstedet, eller fordi der er islat på stilladset eller på byggepladsen?

 

### Akut fysisk overbelastning

Ja Nej

Er der risiko for akut overbelastning af kroppen, når I løfter, trækker eller skubber fx løftevogne, sækkevogne, sprøjtemaskiner eller andre tunge materialer på byggepladsen?

 

### Ulykker med håndværktøj og håndmaskiner

Ja Nej

Er der risiko for at skære sig eller at få fingrene i klemme, når I arbejder med håndværktøj som fx hobbyknive, boremaskiner eller spartler?

 

### Intern færdel

Ja Nej

Er der risiko for, at I kan blive påkørt eller klemt af fx lifte, teleskoplæssere, kraner, lastbiler eller trucks på byggepladsen?

 

### Høj støj

Ja Nej

Arbejder I med gulv- eller girafslibere, malersprøjter eller med andre meget støjende maskiner?

 

### Dårlige arbejdsstillinger

Ja Nej

Arbejder I med løftede arme, når I maler eller spartler lofter, på hug eller knæ, når I maler fodlister, eller i andre dårlige arbejdsstillinger?

 

### Ensidigt, belastende arbejde

Ja Nej

Belaster I kroppen på samme måde over længere tid – fx fordi I arbejder i fastlåste arbejdsstillinger, når I lakerer gulve, maler fodlister eller spartler lofter?

 

### Tunge løft

Ja Nej

Løfter I sække med sække med spartelmasse, spande med maling og klæber eller andre tunge materialer?

 

### Træk og skub

Ja Nej

Bruger I mange kræfter, når I skal trække eller skubbe fx sækkevogne, små trækvogne, trillebøre eller løftevogne på arbejdsstedet?

 

### Stor arbejdsmængde, tidspres og uklare krav

Ja Nej

Har I ofte for mange opgaver eller møder uklare krav i jeres arbejde?

**Hjælp og støtte fra ledelse og kolleger**

Ja Nej

Mangler I hjælp og støtte fra jeres ledelse og kolleger?

 **Krænkende handlinger**

Ja Nej

Er der nogen på arbejdspladsen, der bliver udsat for mobning, seksuel chikane, diskrimination eller andre krænkende handlinger fra ledelse eller kolleger?

 **Psykisk førstehjælp**

Ja Nej

Er det uklart, om I vil blive tilbudt psykisk førstehjælp, hvis I kommer ud for eller er vidne til en alvorlig ulykke?

 **Farlige stoffer og materialer**

Ja Nej

Arbejder I med faremærkede produkter som fx lak og maling?

 **Støv, gasser og røg**

Ja Nej

Er der risiko for, at I bliver udsat for slibestøv fra malede overflader eller ubehandlet træ, bly i gammel maling eller anden sundhedsfarlig forurening?

 **Hånd-armvibrationer**

Ja Nej

Har I snurrende eller følelseløse fingre, når I har arbejdet med meget vibrerende værktøj som fx rystepudserne, girafslibere eller andet håndværktøj?

