

# SIKRE SAMMEN

## 5 gode råd

### Hold øje med ændringer i adfærd

Vær opmærksom på ændringer i adfærd hos borgere eller patienter og del dine observationer med kolleger.

### Tal højt om tvivl

Sig det højt, hvis du er i tvivl eller føler dig utryk. Tvivl er et signal, du skal reagere på.

### Hjælp din kollega

Bak dine kolleger op og del dine erfaringer, så I bliver sikre sammen.

### Lav klare aftaler

Bidrag til klare aftaler om sikkerhed og hold dig til dem, når du arbejder med borgere eller patienter.

### Husk at vurdere risici

Vurdér løbende risici og din egen sikkerhed, så du ved, hvornår du skal ændre adfærd, trække dig eller have hjælp.

**ER DU SIKKER PÅ,  
DU ER SIKKER NOK?**



Arbejdstilsynet